
	وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان ایلام	
	مرکز آموزشی درمانی شهید مصطفی خمینی (ره) واحد آموزش به بیمار	



همکار محترم پرستاری بهارستان با توجه به دستورالعمل جامع خود مراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص، طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گردد

نام بیماری: توصیه های بعد از انجام شیمی درمانی پزشک یا پزشکان معالج:	جهت دریافت جواب در تاریخ / / به واحد مراجعه فرمایید
تاریخ ترخیص:	نام و نام خانوادگی بیمار:

❖ توصیه های بعد از انجام شیمی درمانی

- ✓ برای پیشگیری از حالت تهوع و استفراغ لازم است دو ساعت قبل از شیمی درمانی و بعد از شیمی درمانی غذایی مصرف نشود.
- ✓ بهتر است اولین مواد غذایی مصرفی بعد از شیمی درمانی شامل مایعاتی از قبیل آب کمپوت، شیر، چای سرد و عسل باشد.
- ✓ در صورتیکه تهوع با هیچ موردی بهتر نشد 2-3 ساعت قبل از شیمی درمانی یک وعده غذایی کامل صرف کرده و بقیه شبانه روز را غذای ملایم و سبک میل نمایید.
- ✓ از مصرف گوشت قرمز در سه روز اول شروع شیمی درمانی خودداری نمایید و به جای آن گوشت های سفید مصرف کنید.
- ✓ برای کاهش حالت تهوع لازم است دریافت غذای کافی و مقوی را افزایش داده و در کنار آن، استراحت و خواب مناسب و کافی، تمرین و فعالیت بدنی، تغییر ذهنیت بوسیله مطالعه، دیدن تلویزیون، صحبت های خودمانی و ... را داشته باشید.
- ✓ بعد از اتمام هر جلسه شیمی درمانی مایعات فراوان میل کنید تا با دفع زیاد ادرار عوارض داروها کاهش یابد. حداقل میزان دریافت مایعات 10 لیوان در شبانه روز باشد. انواع آب میوه و دوغ نوشیدنی های مناسبی محسوب می شوند..
- ✓ تقریباً به مدت 2 ساعت بعد از شیمی درمانی به صورت خوابیده و نیمه نشسته استراحت کنید و سپس از جای خود بلند شوید. ابتدا بنشینید و پاهای خود را از تخت آویزان کنید اگر سرگیجه نداشتید از تخت خارج شوید.
- ✓ در صورت استفاده از داروهای خوراکی شیمی درمانی آنها را به همراه شیر و یا شربت آنتی اسید مصرف کنید.
- ✓ داروهای شیمی درمانی خود را در منزل حتماً در یخچال نگهداری کنید.
- ✓ داروها را به طور مرتب و به موقع مصرف نمایید.
- ✓ آزمایشات خود را به طور مرتب انجام دهید و پاسخ آنها را نگهداری نمایید.
- ✓ محل تزریق آمپول های شیمی درمانی را از هرگونه آسیب محفوظ دارید.
- ✓ در صورت ایجاد درد، ترشح چرکی و تورم در محل تزریق دارو به پزشک مراجعه نمایید.
- ✓ در زمان شیمی درمانی از قرص آسپرین و گروه سالیسیلاتها و ایندومتاسین، مگنمیک اسید، بروفن، دیکلوفناک، پیروکسیکام استفاده نکنید مگر با دستور پزشک معالج

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری و زمان ترخیص

	وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان ایلام	
	مرکز آموزشی درمانی شهید مصطفی خمینی (ره) واحد آموزش به بیمار	

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خود مراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص، طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد

❖ زمان مراجعه بعدی

- ✓ در فواصل منظم و تعیین شده جهت ادامه درمان به پزشک مراجعه نمایید.
- ✓ در طول درمانهای طولانی مدت اگر با ناراحتی تنفسی نظیر تنگی نفس و خس خس سینه یا سرفه مواجه شدید به پزشک معالج رجوع کنید.
- ✓ در صورت خونریزی از لثه، وجود مدفوع سیاه رنگ، خون در ادرار، خلط خونی به پزشک مراجعه نمایید.

توجهات ویژه و زمان مراجعات بعدی:

نام پزشک معالج		ادرس مطب:		تلفن مطب:	
نام دارو	مقدار	ساعت مصرف	ارتباط با غذا		توجهات ویژه
			صبح	قبل از غذا	هنگام خواب
			صبح	قبل از غذا	هنگام خواب
			صبح	قبل از غذا	هنگام خواب
			صبح	قبل از غذا	هنگام خواب

به منظور افزایش آگاهی و رضایتمندی مراجعه کنندگان عزیز، درخواست می شود نظرات اصلاحی خود را به سوپروایزر آموزشی واقع در دفتر پرستاری اعلام کنید

نام و نام خانوادگی بیمار یا همراه وی امضاء	مهر و امضاء پرستار	مهر و امضاء پزشک
--	--------------------	------------------

شیمی درمانی 2/2

دکتر حسن نورمحمدی فوق تخصص خون و سرطان ادرس مطب صبح : کلینیک فجر انقلاب عصر: مطب چهارراه سعدی	دکتر علی رضا اسماعیلی فوق تخصص خون و سرطان ادرس مطب صبح : کلینیک فجر انقلاب عصر: مطب : میدان 22 بهمن
---	--

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری و زمان ترخیص